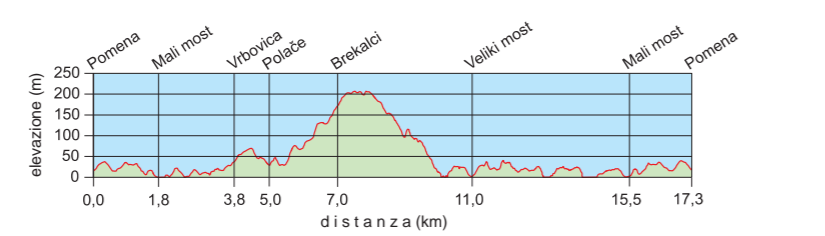


MAPPA CICLISTICA DELL'ISOLA DI MELEDA (MLJET)



Rotta 1
Pomena → Il Piccolo Lago → Il Grande Lago → Porto → Vrbovica → DC120 → La Strada Svizzera → Brekalci → Il Grande Lago → Il Grande Ponte → Pomena

Percorso circolare: 17,3 km; **Dislivello totale:** 542 m;
Superficie stradale: asfalto 11,2 km, 64,7 %; sterrata 6,1 km, 35,3 %;
Luoghi di noleggio biciclette/e-bike: Pomena, Polače, Vrbovica, Mali most (il Piccolo Ponte), Sobra
Nota: Il tratto impegnativo in macadam di Švicarski put (Strada Svizzera) e la discesa a Veliko jezero (Grande Lago). Sul terreno è segnalato come "Staza F" (Sentiero F) del Parco Nazionale di Meleda.
Deviazioni dal percorso: ai punti panoramici sulla diga nel canale di Soline e alla Porta di Soline.
Vista del profilo altimetrico del percorso 1:



La magia di due laghi salati e del canale di Soline
Da Pomena, il centro turistico più sviluppato dell'isola e l'ex porto del villaggio di Govedari, il percorso sale lungo la strada DC120 e, dopo 1,1 km gira a destra sulla strada sterrata e scende a Malo jezero (al Piccolo Lago), poi a sinistra lungo la strada lungo il lago fino a Mali most. Si prosegue attraverso le pittoresche Babine Kuće fino al Porto, poi a sinistra verso Vrbovica, da dove prima si sale lungo il cimitero con la chiesa di Santa Maria, e poi si scende a sinistra lungo un sentiero pedonale fino alla DC120. Prima di attraversare la DC120 il percorso svolta bruscamente a destra su una strada sterrata chiamata Švicarski put (la Strada Svizzera) che sale per 1,8 km fino al passo di Brekalci. All'incrocio segnalato nel bosco si svolta bruscamente a destra, si sale brevemente e poi si scende fino a Veliko jezero (al Grande Lago), dove si prosegue a sinistra lungo la strada asfaltata lungo il lago fino a Veliki most. Da qui è possibile deviare dal percorso per 1 km fino al punto panoramico sulla diga nel canale di Soline, dietro il villaggio

di Soline. Attraversando Veliki most (il Ponte Grande) si arriva sul lato sud di Veliko jezero (del Grande Lago), da dove si può ammirare una bella vista sull'isolotto di Santa Maria, con il suo monastero e la chiesa. È anche possibile deviare dal percorso per 1,4 km fino al belvedere di Vrata od Solina (delle Porta di Soline). Lungo la strada che costeggia il lago, il percorso porta a Mali most (al Piccolo Ponte) e ritorna sul lato nord di Malo jezero (del Piccolo Lago), da dove chiude il cerchio con una strada sterrata lungo il lago e in salita fino alla DC120, che riporta a Pomena.



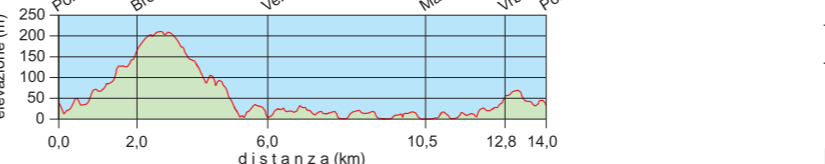
Panorama del Piccolo e del Grande Lago nel Parco Nazionale di Meleda



L'isolotto di Santa Maria con il monastero e la chiesa sul Grande Lago

Rotta 2
Polače → La Strada Svizzera → Il Grande Lago → Il Grande Ponte → Janik → Il Piccolo Ponte → Porto → Vrbovica → Polače

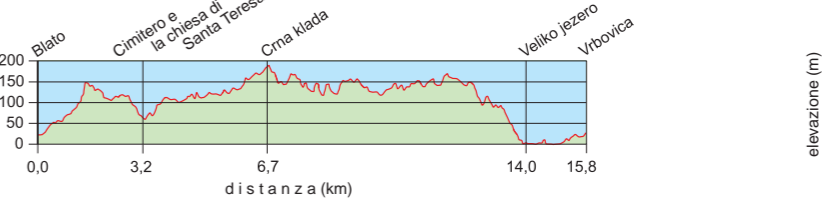
Percorso circolare: 14 km; **Dislivello totale:** 460 m;
Superficie stradale: asfalto 8,5 km, 60,7 %; sterrata 5,5 km, 39,3 %;
Luoghi di noleggio biciclette/e-bike: Pomena, Polače, Vrbovica, Mali most (il Ponte Piccolo), Sobra
Nota: un tratto impegnativo in macadam della strada svizzera e una discesa su terreno roccioso e serpentine fino a Veliko jezero (al Grande Lago). Sul terreno è segnalato come "Staza G" (Sentiero G) del Parco Nazionale di Meleda.
Vista del profilo altimetrico del percorso 2:



Palazzo secolare e il verde della pineta sui laghi
Il percorso inizia dal paese di Polače, il più antico insediamento abitato dell'isola di Meleda, noto già dal III secolo per il palazzo romano da cui prende il nome. Oggi, la storia del luogo è meglio rappresentata dal "Sentiero didattico antico di Polače", lungo 1 km. Sopra il villaggio, alla fine della strada principale DC120, inizia una strada sterrata chiamata Švicarski put, lungo la quale il percorso sale fino al passo forestale di Brekalci. Da lì gira bruscamente a destra e dopo un'altra salita, inizia la discesa verso Veliko jezero (il Grande Lago). Raggiunta la strada asfaltata, il percorso prosegue a sinistra costeggiando il lago fino a Veliki most (al Grande Ponte). Attraversando il ponte si arriva sul lato sud del lago con una vista fantastica sull'isolotto di Santa Maria, il monastero benedettino e la chiesa. Lungo la sponda meridionale il percorso porta a Mali most (al Piccolo Ponte), a destra lungo numerosi punti panoramici interessanti e aree di sosta con panchine per una breve pausa all'ombra, attraverso il pittoresco villaggio sul lago di Babine Kuće. Arrivando al Porto, il percorso si dirige a sinistra fino a Vrbovica, il principale ingresso del Parco Nazionale di Meleda, da dove si ritorna a Polače, prima salendo lungo la strada e poi salendo lungo un sentiero pedonale sul terreno roccioso attraverso il sito "Guvna" fino al centro del pittoresco villaggio costiero di Polače.

Rotta 3
Blato → La chiesa di Santa Teresa → Crna klada (DC120) → Il Grande Lago → Vrbovica (ingresso del Parco Nazionale /parcheggio)

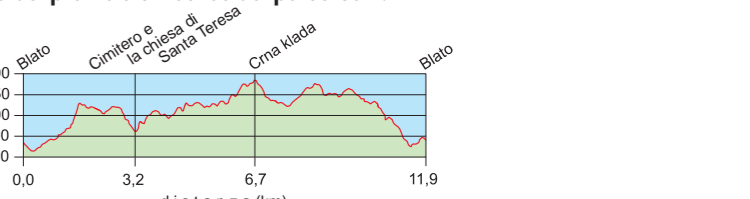
Percorso lineare: 15,8 km; **Dislivello totale:** 623 m;
Superficie stradale: asfalto 5 km, 31,6 %; sterrata 10,8 km, 68,4 %;
Nota: il tratto più impegnativo Crna klada, discesa attraverso le vette Hljev e Montokuc, con serpentine fino a Veliko jezero (il Grande Lago). Sul terreno è segnalato come "Staza H" (Sentiero H) del Parco Nazionale di Meleda.
Vista del profilo altimetrico del percorso 3:



Da due paludi a due laghi salati
Il percorso parte dal pittoresco villaggio di Blato e sale lungo la strada verso Kozarica. Dalla strada si godono splendide viste su due delle quattro paludi di Meleda, chiamate "blatine". Prima sulla Blatina (palude) d'acqua dolce nel vasto campo di Blato, e poi sulla seconda palude a Kozarica, chiamata Slatina con acqua salmastra in quanto collegata al mare da un canale. Dal passo stradale il percorso scende fino a un incrocio con il cimitero e la chiesa di Santa Teresa, dove continua a sinistra lungo una strada sterrata (3,5 km) verso la DC120, salendo lentamente attraverso il bosco, lungo il fertile campo di Ivanje, entrando nell'area del Parco Nazionale di Meleda. Alla sella di Crna klada, il percorso raggiunge la strada principale DC120, svoltando a destra, e poco dopo a sinistra dalla DC120 su una strada sterrata con una rampa. Percorre una strada ondulata attraverso il bosco lungo le cime di Hljev e Montokuc, per poi scendere a serpentine fino a Veliko jezero (al Grande Lago). Il percorso prosegue a destra lungo la strada asfaltata fino al lago, con possibilità di fermarsi per una pausa nelle aree di sosta all'ombra dei pini d'Aleppo. Arrivando al Porto, il percorso si dirige a destra verso il parcheggio di Vrbovica dove finisce. Qui è possibile organizzare il trasporto per tornare all'inizio o tornare indietro lungo lo stesso percorso o per altre strade.

Rotta 4
Blato → La chiesa di Santa Teresa → Crna klada → DC120 → Blato

Percorso circolare: 11,9 km; **Differenza di quota:** 369m;
Superficie stradale: asfalto 8,3 km, 69,7 %; sterrata 3,6 km, 30,3 %;
Deviazioni dal percorso: ai punti panoramici sulla diga nel canale di Soline e alla Porta di Soline.
Nota: il tratto più impegnativo Crna klada, discesa attraverso le vette Hljev e Montokuc, con serpentine fino a Veliko jezero (il Grande Lago). Sul terreno è segnalato come "Staza H" (Sentiero H) del Parco Nazionale di Meleda.
Vista del profilo altimetrico del percorso 4:



Sulle tracce della foca monaca mediterranea e delle calette nascoste
Il percorso inizia dal pittoresco Blato, dominato da un grande campo con resti di vigneti e orti, mentre intorno la vicina palude si trovano prati umide, canneti e giunchetti, popolari habitat di numerose specie di uccelli. Dalla chiesa dei Santi Pietro e Paolo verso il cimitero, dove si trova anche la quercia più antica dell'isola, il percorso sale lungo una strada stretta larga appena 3 metri fino al passo. Lungo il percorso, ci sono punti panoramici con panche e pannelli informativi sulle paludi chiamate "blatine" a Blato e Kozarica che consentono una breve pausa per scattare fotografie. In discesa dal passo, si arriva a un incrocio vicino al cimitero e alla chiesa di Santa Teresa, dove il percorso prosegue a sinistra lungo una strada sterrata. È possibile deviare dal percorso per raggiungere Kozarica, distante solo 900 metri, con una spiaggia, un campeggio e un campo fertile. Il percorso prosegue per 3,5 km lungo una strada forestale, attraverso il fertile campo di Ivanje fino all'ingresso nell'area del Parco Nazionale di Meleda e al passo di Crna klada. Si prosegue a sinistra sulla strada principale dell'isola DC120, verso Blato, con la possibilità di deviare dal percorso per 1,1 km fino al villaggio di Ropa, con un campeggio e la cappella di Sant'Antonio. Le rocce con grotte sotto l'insediamento sono il naturale habitat della foca monaca mediterranea (Monachus Monachus). Il percorso ritorna a Blato lungo la strada DC120, terminando presso il campo da bocce nel cuore del pittoresco villaggio.

L'ISOLA DI MELEDA (MLJET)

Benvenuti

sull'isola più grande dell'arcipelago di Ragusa (Dubrovnik) e la più boscosa dell'Adriatico, da cui deriva il soprannome di "isola verde". Verde e boscosa, è ideale per una vacanza attiva e rilassante nella natura.

Otto percorsi ciclabili, 6 circolari e 2 lineari, segnati sulla mappa, sono guidati da un'interessante rete di strade locali asfaltate e sterrate. È un'occasione per esplorare e conoscere in bicicletta o a piedi pittoreschi luoghi costieri, baie con spiagge, oltre alla ricca storia dell'interno dell'isola con i suoi insediamenti, campi fertili, oliveti e paludi, punti panoramici sulle colline e passi di montagna.

Meleda offre una vera e propria esperienza di natura selvaggia e di sentieri insulari attraverso le vaste distese di montagne e boschi di pino d'Aleppo e leccio.

L'intero percorso è segnalato con segnavia escursionistici e dotato di timbri in un totale di 20 punti di controllo (KT).

Partite con un passo abbastanza veloce, ma ancora abbastanza lento e sano - in bicicletta o a piedi per Meleda, tra il profumo del mare e dei pini, il suono del silenzio dell'isola e lasciate che Meleda vi riempia di gioia!

Inaugurato nel 2012, la circonvallazione alpinistica di Meleda (MPO) da Pomena a Sobra, lunga 43 km, presenta la bellezza dell'isola di Meleda tutti gli amanti della natura. Il percorso può essere completato in 3-4 giorni, suddiviso in quattro tappe (17-24 ore di cammino):

Tappa 1: Pomena-Govedari - 4-5 ore
Tappa 2: Govedari - Blato - 7 ore
Tappa 3: Blato - Rogovici - Babino Polje - 6 ore
Tappa 4: Babino Polje - Veliki grad - Sobra - 6 ore

L'intero percorso è segnalato con segnavia escursionistici e dotato di timbri in un totale di 20 punti di controllo (KT).

KT 1 Pomena, 0 m	KT 7 cima Montokuc, 235 m	KT 11 Strmica, 111 m
KT 2 Posušni Borovac, 26 m	- belvedere sui laghi nel parco nazionale	KT 12 Dubovca, 177 m
KT 3 Crjene stijene, 126 m	KT 8 Zle stijene, 243 m	KT 13 Vrh od dola, 260 m
KT 4 Lengja, 0 m	KT 9 cima Veliki Planjak, 392 m	KT 14 Grotta Ostasevica, 217 m
KT 5 Mjendeli, 91 m	- rifugio alpino	KT 15 Rogovici, 353 m
KT 6 cima Veliki Gradac, 157 m	KT 10 cima Grabova glava, 384 m	KT 16 cima Veliki grad, 514 m
		- la cima più alta dell'isola

..... Continuatione dell'MPO da Sobra a Saplnara, 21 km, sentiero segnalato in fase di realizzazione

Sentieri escursionistici e didattici:

- 1 Sentiero Kozarica - baia di Križice-baia di Tatinica, 5 km
- 2 "Sentiero Austriaco" sopra Sobra fino alla strada DC120, 850 m
- 3 Babino Polje, centro - la chiesa parrocchiale di San Paolo - Grotta di Ulisse, 14 km
- 4 Podškoci - Velika Saplnara - Mala Saplnara - baia di Blace, 2,3 km
- 5 "Sentiero degli ulivi" - Maranovići - Babino Polje, 14,1 km

Interprete dei segni

- Rotta ciclistica 1
- Rotta ciclistica 2
- Rotta ciclistica 3
- Rotta ciclistica 4
- Deviazione della rotta ciclistica
- Salita ripida - più piccola più grande
- Discesa ripida - più piccola più grande
- Cicli, attenzione! - tratto lungo la strada principale
- Zona relax con tavolo e panca
- MPO Circuito escursionistico di Meleda
- Pomena-Sobra
- Punto di controllo (KT1-KT13)
- Confine del Parco Nazionale
- Strada principale asfaltata
- Strada locale asfaltata
- Strada e sentieri
- Distanza tra i punti in KM
- Scale
- Ponte
- Parcheggio
- Spiaggia
- Diga galleggiante

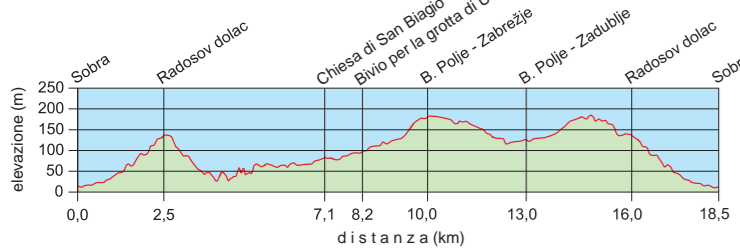
Scala della mappa

500 0 500 1000 m



Percorso circolare: 18,5 km; Differenza di quota: 597m; Superficie stradale: asfalto 12 km, 64,9 %; sterrata 6,5 km, 35,1 %; Deviazioni dal percorso: ...

Vista del profilo altimetrico del percorso 5:



Attraverso ulivi e muretti a secco fino alla grotta di Ulisse

Dal lungomare di Sobra, il percorso procede lungo la strada costiera passando tra le case familiari fino alle serpentine, poi svoltando a sinistra e salendo fino all'incrocio con la strada DC120, dove si prosegue a destra in direzione di Pomena.

percorso inizia ad inclinarsi verso Babino Polje. In uno degli incroci, si svolta bruscamente a destra verso il belvedere e la chiesa di San Salvatore (a 510 m di distanza), mentre il percorso prosegue dritto fino all'incrocio con la strada DC120.



Interno della chiesa di San Biagio con l'altare



Grotta di Ulisse



Percorso circolare: 21 km; Dislivello totale: 866m; Superficie stradale: asfalto 11 km, 52,4 %; sterrata 10 km, 47,6 %; Deviazioni dal percorso: ...

Vista del profilo altimetrico del percorso 6:



Una combinazione di insediamenti medievali e di pescatori

Dalla riva a Sobra, il percorso segue la strada lungo il mare e le case familiari fino alla serpentina, poi svolta a sinistra e sale verso l'incrocio con la strada DC120, dove prosegue a destra in direzione di Pomena.

passo sulla strada. Dopo il passo, si scende rapidamente con due serpentine. Durante la discesa lungo la strada, vicino a un belvedere con panchina, si trova Galičnjak, la grotta più lunga di Meleda con i suoi 130 m di lunghezza, e poco più in basso si gira verso la chiesa di San Nicola (XVII secolo), il punto panoramico più bello su Okuklje.



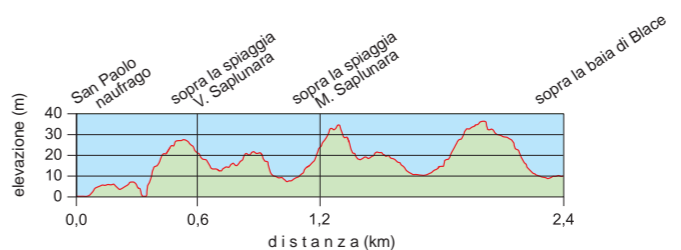
Chiesa di Sant'Antonio Abate a Maranovići



Il paese di Prožurska Luka



Percorso lineare: 2,4 km; Dislivello totale: 71 m; Superficie stradale: asfalto 1,3 km, 54,2 %; sterrata 1,1 km, 45,8 %; Vista del profilo altimetrico del percorso 7:



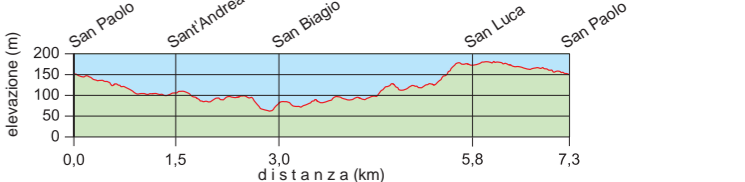
La ricchezza dei pini e tre spiagge sabbiose

Questo breve ma salato percorso ciclistico, ed anche pedonale, attraversa la zona più meridionale dell'isola di Meleda caratterizzata da boschi di pini e sabbia. Può essere anche considerato un percorso per gli amanti della sabbia, del terreno sabbioso e delle spiagge sabbiose, ma anche dell'abbondanza di mare e pini.



Percorso circolare: 7,3 km; Dislivello totale: 188 m; Superficie stradale: asfalto 4,3 km, 59,0 %; sterrata 3,0 km, 41,0 %; Deviazioni dal percorso: ...

Vista del profilo altimetrico del percorso 8:



Tesori sacri e punti panoramici di Babino Polje

Il punto di partenza e di arrivo del percorso circolare è la chiesa parrocchiale di San Paolo (inizio del XX secolo) a Babino Polje, da dove si procede verso la chiesa di Sant'Andrea (XII secolo). Dopo si continua brevemente lungo la strada principale DC120 fino alla deviazione a sinistra per il Palazzo del Principe (XVI secolo) con la collezione etnografica Biskup, e accanto ai siti di Stari Potok, Sotnica e accanto alle chiese di San Biagio (XV secolo) e San Pancrazio (XI secolo) nel cimitero.

Main map of the island of Meleda (Mljet) showing trails, roads, and geographical features. Includes a central title 'L'ISOLA DI MELEDA (MLJET)', a compass rose, a scale bar, and a legend for various symbols and routes. The map shows the coastline, major roads, and numerous trails marked with different colors and symbols. Key locations like Sobra, Maranovići, Okuklje, Prožurska Luka, and Saplunara are clearly marked. The map also includes a section for '5 sentieri ricreativi e escursionistici del Parco Nazionale di Meleda' with QR codes and descriptions for each trail.

Impresum: Editore: Ente Turistico del comune di Mljet, Zabržje 2, 20225 Babino Polje / Per l'editore: Andrea Anelić / Redazione: Lidija Vrećar Mišćin e Boris Mišćin, Associazione Rurale Tandem, Zagabria / Produzione di rappresentazioni cartografiche e grafici: Istituto di Cartografia e Fotogrammetria della Facoltà di Geodesia dell'Università di Zagabria, autore: Stanislav Frančević / Fotografie: Archivio dell'Ente turistico del comune di Mljet, Lidija Vrećar Mišćin, Miro Anđrić, Boris Jović / Design: Razum&Osječaji / Stampa: Tipografija Markulin, 3/2024 / Tiratura: 3000

5 sentieri ricreativi e escursionistici del Parco Nazionale di Meleda: Sentiero ricreativo A: Pomena – Pomena, 8,7 km; Sentiero ricreativo B: Polače – Polače, 12,2 km; Sentiero ricreativo C: Pomena – Polače, 5 km; Sentiero escursionistico D: Polače – Polače, 14,8 km; Sentiero escursionistico E: Pomena – Pomena, 13,5 km

Legend for the map showing various symbols for roads, trails, points of interest, and other geographical features. Includes symbols for bridges, parking, water points, and various types of roads and trails.



Vista sul mare aperto e sulle isole Lukovac e Seka od Lukovca



Cale sabbiose di Saplunara e di Blace



Chiesa parrocchiale di San Paolo, Babino Polje



Chiesa di Sant'Andrea, Babino Polje

